



El 17 de setembre arriba la 3a edició dels Reptes Esportius per a Empreses al Parc Central d'Igualada

El pròxim 17 de setembre de 2026, el Parc Central d'Igualada es convertirà en l'epicentre de l'activitat física laboral amb la celebració de la tercera edició dels Reptes Esportius per a Empreses. Aquesta iniciativa, organitzada pel Consell Esportiu de l'Anoia amb el suport de l'Ajuntament d'Igualada, té com a objectiu promoure els hàbits saludables, el benestar emocional i la cohesió d'equip dins de les organitzacions empresarials de la comarca. Més enllà d'una jornada esportiva, la trobada és una oportunitat per reforçar valors com el compromís, la cooperació i el sentiment de pertinença entre companys de feina.

L'esdeveniment es desenvoluparà en horari de tarda, de 17.30 h a 20.00 h, i comptarà amb diverses proves lúdiques i esportives pensades per a tothom, independentment de la condició física de cada participant. L'activitat està dissenyada per afavorir el treball en equip i la diversió mitjançant reptes que requereixen estratègia, coordinació i esperit de superació. Hi podran participar equips formats per entre 4 i 7 persones majors d'edat, que competiran en les categories masculina, femenina o mixta, requerint aquesta última un mínim de dues dones i dos homes.

La participació en els Reptes representa una inversió directa en la salut física i emocional dels treballadors i treballadores, a la vegada que funciona com una eina de gestió del talent empresarial capaç de millorar el clima laboral, reduir l'absentisme i afavorir la connexió entre diferents departaments. Les inscripcions per als equips estaran obertes fins al pròxim 14 de setembre de 2026 i es poden formalitzar a través del formulari en línia disponible a l'enllaç <https://tuit.cat/phic4>.

Des del Consell Esportiu de l'Anoia es convida totes les empreses de la comarca a sumar-se a aquest repte saludable, lúdic i transformador on la competició queda en segon pla per donar tot el protagonisme a les persones i els valors. Es tracta d'una ocasió perfecta per fer equip fora de l'oficina, conèixer altres realitats laborals i compartir una tarda diferent amb el millor ambient. Per a més informació sobre la jornada, les empreses interessades poden consultar el web oficial a <https://tuit.cat/Er4Br>.